

¿Dónde encontrarnos?

## Solidaridad Intergeneracional

**Página web:** [www.activasyempoderadas.es](http://www.activasyempoderadas.es)

**Teléfono:** 900 101 332

**Correo:** [si@solidaridadintergeneracional.es/contacto](mailto:si@solidaridadintergeneracional.es/contacto)

¡Visita nuestras redes sociales!

@solidaridadintergeneracional



@solidaridadin



Colabora:



Realiza:



Financia:



ACTIVAS  
Y EMPODERADAS



En las últimas décadas, hemos avanzado en la igualdad entre mujeres y hombres, pero el camino aún no ha terminado. España destaca por estar por encima de la media europea en indicadores clave como empleo, economía, educación, conciliación, poder y salud, con un 76,4% frente al 70,2%, según el Índice de Igualdad de Género del Instituto Europeo de Igualdad de Género en 2023. ¡Un gran logro! Pero no nos conformamos. La igualdad plena debe ser una realidad en todos los ámbitos de la vida, y para ello seguimos trabajando con determinación.

En el medio rural, estos desafíos son aún más evidentes. Durante años, muchas mujeres tuvieron que dejar sus pueblos por la falta de oportunidades. Hoy, sin embargo, muchas son protagonistas del desarrollo sostenible de sus comunidades, impulsando el crecimiento local y proporcionando servicios esenciales, como los cuidados, el comercio... La digitalización está abriendo nuevas puertas, pero aún quedan barreras por superar, especialmente en el acceso a formación y conectividad, algo que afecta con mayor intensidad a las mujeres rurales y a las familias con menos recursos.

Mantenerse activas física, mental y socialmente no solo mejora nuestro bienestar, sino que también retrasa la necesidad de apoyos para vivir o dependencia. En una sociedad cada vez más envejecida, esto se traduce en una oportunidad para la reactivación económica, con más empleo en el sector de los cuidados, que han de ser profesionales. La formación en atención integral y centrada en la persona permite ofrecer asistencia de calidad, dignificando un trabajo imprescindible para el bienestar común.

El empoderamiento femenino es la clave para fortalecer la confianza, capacidades y autonomía y vivir en un mundo digital e interconectado facilita la comunicación entre generaciones, rompe el aislamiento y acelerará la transformación social.

La igualdad de género no es solo un derecho, es el motor de cambio que beneficia a toda la sociedad, acercando oportunidades y conocimiento a todos los rincones, sin dejar atrás el ámbito rural.

**Porque juntas, activas y empoderadas, construimos el futuro que queremos y que merecemos.**

### ¿Qué ofrece este programa?

Facilita información actualizada y asesoramiento especializado para las mujeres acerca de beneficios y ayudas que ofrecen las distintas Administraciones Públicas en todos los ámbitos de la vida, a través de dispositivos digitales.

Visibiliza y revaloriza la aportación social, laboral y económica de las mujeres para construir una sociedad igualitaria, promoviendo sus derechos y equidad.

### ¿Dónde se va a realizar?

**En el territorio nacional. Es fundamentalmente digital, transferible y se puede compartir.**

### ¿Quién puede participar?

*Las mujeres que lo necesiten y aquellas otras que desean divulgar, participar y aprender a defender y valorar el papel de la mujer, sus valores, sus derechos, reivindicaciones y su papel fundamental en la sociedad actual.*



### Solidaridad Intergeneracional pone en marcha:

**01 Portal Estatal Activas & Empoderadas**  
Para facilitar información actualizada sobre ayudas, servicios, prestaciones sociales y recursos públicos y privados dirigidos a las mujeres.

**02 Buscador interactivo**  
Sistema de información novedoso con IA sobre ayudas y servicios dirigidos a mujeres según sus necesidades y geolocalización.

**03 Consultoría, asesoramiento y apoyo en la tramitación de ayudas**  
En <https://solidaridadintergeneracional.es/contacto>

**04 Plataforma online de Formación para personas que cuidan y se cuidan**  
**a. Tiempo para mí:** autocuidado, autoestima y empoderamiento.  
**b. Cuida-ACP de personas con Dependencia:** autocuidado, derechos y recursos.

**05 Bolsa de Empleo sociosanitaria**

**06 Boletines mensuales**  
Información para las Mujeres, que llegará a tu correo electrónico, si te suscribes.

**07 Biblioteca social**  
Para localizar los últimos informes y estudios relevantes para las Mujeres.

**08 Campaña de sensibilización "A hombros de Gigantas"**  
Recogerá testimonios de mujeres mayores relevantes valorizando su importante papel, la igualdad de oportunidades y la lucha contra los estereotipos a lo largo de su trayectoria, así como el contenido de la web. Se divulgará en redes sociales, opinión pública, et.c quedando disponible en la web.