

¿Dónde encontrarnos?

Solidaridad Intergeneracional

Página web: www.activasyempoderadas.es

Teléfono: 900 101 332

Correo: si@solidaridadintergeneracional.es/contacto

¡Visita nuestras redes sociales!

@solidaridadintergeneracional



@solidaridadin



Colabora:



Realiza:



Financia:



ACTIVAS Y EMPODERADAS



En las últimas décadas hemos avanzado en la igualdad entre mujeres y hombres, pero el camino aún no ha terminado. España destaca por estar por encima de la media europea en indicadores clave como empleo, economía, educación, conciliación, poder y salud, con un 76,4 % frente al 70,2 %, según el Índice de Igualdad de Género del Instituto Europeo de Igualdad de Género en 2023. ¡Un gran logro! Pero no nos podemos conformar. La igualdad plena debe ser una realidad en todos los ámbitos de la vida, y para ello seguimos trabajando con determinación.

En el medio rural estos desafíos son aún más evidentes. Durante años muchas mujeres tuvieron que dejar sus pueblos ante la falta de oportunidades. Hoy, sin embargo, muchas son protagonistas del desarrollo sostenible de sus comunidades, impulsando el crecimiento local y proporcionando servicios esenciales, como los cuidados, el comercio... La digitalización está abriendo nuevas puertas, pero todavía quedan barreras por superar. Esto ocurre especialmente en el acceso a la formación y conectividad, algo que afecta con mayor intensidad a las mujeres rurales y a las familias con menos recursos.

Mantenerse activas física, mental y socialmente no solo mejora nuestro bienestar, sino que también retrasa la necesidad de apoyos para vivir o la dependencia. En una sociedad cada vez más envejecida, esto se traduce en una oportunidad para la reactivación económica, con más empleo en el sector de los cuidados, que han de ser preferentemente profesionales.

La formación en atención integral y centrada en la persona permite ofrecer asistencia de calidad, dignificando un trabajo imprescindible para el bienestar común.

El empoderamiento femenino es clave para fortalecer la confianza, capacidades y autonomía. Permite vivir en un mundo digital e interconectado, facilitando la comunicación entre generaciones, rompe el aislamiento y contribuye a acelerar la transformación digital.

La igualdad entre hombres y mujeres no es solo un derecho, es el motor de cambio que beneficia a toda la sociedad, acercando oportunidades y conocimiento a todos los rincones, sin dejar atrás el ámbito rural.

Porque juntas, activas y empoderadas, construimos el futuro que queremos y que merecemos.

¿Qué ofrece este programa?

Facilita información actualizada y asesoramiento especializado para las mujeres acerca de beneficios y ayudas que ofrecen las distintas Administraciones Públicas en todos los ámbitos de la vida, a través de dispositivos digitales.

Visibiliza y revaloriza la aportación social, laboral y económica de las mujeres para construir una sociedad igualitaria, promoviendo sus derechos y equidad.

¿Dónde se va a realizar?

En el territorio nacional. Es fundamentalmente digital, transferible y se puede compartir.

¿Quién puede participar?

Las mujeres qde todas las edades que lo necesiten y aquellas otras que deseen divulgar, participar, aprender y defender y revalorizar el papel principal de la mujer, sus valores, sus derechos, reivindicaciones fundamentales en la sociedad actual.



Solidaridad Intergeneracional pone en marcha los siguientes servicios:

- 01 Portal Estatal e.Ayudas Activas & Empoderadas**
Para facilitar información actualizada sobre ayudas, servicios, prestaciones sociales y recursos públicos y privados dirigidos a las mujeres.
- 02 Buscador interactivo**
Sistema de información novedoso con IA sobre ayudas y servicios dirigidos a mujeres según sus necesidades y geolocalización.
- 03 Consultoría, asesoramiento y apoyo en la tramitación de ayudas personalizado**
<https://solidaridadintergeneracional.es/contacto>
- 04 Plataforma online de Formación para personas que cuidan y se cuidan. Cursos:**
 - a. Tiempo para mí:** autocuidado, autoestima y empoderamiento.
 - b. Cuida-ACP de personas con Dependencia:** autocuidado, derechos y recursos.
- 05 Bolsa de Empleo sociosanitaria.**
Espacio disponible para incorporar y localizar ofertas y demandas de profesionales.
- 06 Boletines mensuales**
Información dirigida a mujeres a través de un boletín de suscripción, enviado por email
- 07 Biblioteca social**
Para localizar los últimos informes y estudios relevantes para las mujeres.
- 08 Campaña de sensibilización "A hombros de Gigantas"**
Recoge testimonios de mujeres mayores, valorizando su destacado papel social, la igualdad de oportunidades y la lucha contra los estereotipos a lo largo de su trayectoria vital. Se divulgará a través de redes sociales, página web, boletines, etc.