

# CONTACTO

SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL



[www.solidaridadintergeneracional.es/contacto](http://www.solidaridadintergeneracional.es/contacto)  
<https://activasyempoderadas.es/>

## REDES SOCIALES

- X: @SolidaridadIn
- Facebook: Solidaridad Intergeneracional
- Instagram: @solidaridadintergeneracional
- LinkedIn: Solidaridad Intergeneracional
- YouTube: Solidaridad Intergeneracional

Colabora:



Financia:



Realiza:



# ACTIVAS Y EMPODERADAS



Son innegables aunque insuficientes los avances experimentados en las últimas décadas sobre igualdad entre mujeres y hombres. España se sitúa por encima de la media europea con un 76,4% respecto del 70,2% de media en cuanto a indicadores de Trabajo, Dinero, Conocimiento, Tiempo, Poder y Salud, según el Índice de Igualdad de Género del Instituto Europeo de Igualdad de Género en 2021. ¡Y nos alegramos por ello! pero seguiremos trabajando para que la igualdad sea real en todas las esferas de la vida.

Las mujeres en España siguen experimentando dificultades para acceder a un empleo, o diferentes carreras profesionales como las STEM - que engloban las relacionadas con la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas- con escasa representatividad de las mujeres en un sector económico de futuro; los puestos de responsabilidad y de toma de decisiones en la mayoría de sectores los siguen ocupando los hombres mayoritariamente. Todo ello dibuja aún un largo camino recorrido que conocen bien las mujeres más mayores y un camino por recorrer que será largo. El medio rural no es extraño a esta casuística. Las mujeres fueron las primeras que lo abandonaron porque no había espacio para ellas, y hoy son clave en el desarrollo sostenible de los pueblos y de la sociedad en su conjunto, proveyendo servicios de cuidado integral, y ello está siendo posible porque se está reduciendo la brecha digital día a día, aunque como usuarias seguimos estando por detrás en el uso cotidiano de las TICs por falta de formación y de acceso a la red, especialmente en el medio rural y en familias con escasos recursos económicos.

Estar activas física, mental y socialmente nos permite retrasar, incluso evitar, la necesidad de asistencia y de cuidados, los cuales aumentan en las sociedades envejecidas, como la nuestra. De la misma manera, este envejecimiento poblacional es una reactivación económica para las personas en edad laboral, pudiéndose dedicar al sector que precisa empleos para los cuidados, formándose y capacitándose bajo el modelo de atención integral y centrada en la persona, para ofrecer asistencia personal con calidad y profesionalidad acreditando formación específica.

El empoderamiento de las mujeres permite autoafirmarnos en nuestras capacidades, y en una sociedad cada vez más digital e interconectada, facilita la comunicación entre generaciones, lucha contra el aislamiento e impulsa la transformación social y la igualdad de género, acercando el conocimiento y las oportunidades a todos los rincones, incluidos los del medio rural.

## ¿Qué ofrece este programa?

Facilita información actualizada y asesoramiento especializado para las mujeres sobre beneficios y ayudas que ofrecen las distintas Administraciones Públicas en todos los ámbitos de la vida, a través de dispositivos digitales.

Visibiliza y revaloriza la aportación social, laboral y económica de las mujeres para construir una sociedad igualitaria promocionando sus derechos y equidad.

## ¿Dónde se va a realizar?

*En todo el ámbito nacional, a través de distintos medios y redes de comunicación como:*

[www.activasyempoderadas.es](http://www.activasyempoderadas.es)  
[www.solidaridadintergeneracional.es](http://www.solidaridadintergeneracional.es)

## ¿Quién puede participar?

*Las mujeres que lo necesiten y aquellas otras personas que desean divulgar, participar y aprender a defender y valorar el papel de la mujer, sus valores, sus derechos, reivindicaciones y su papel fundamental en la sociedad actual.*



## Solidaridad Intergeneracional pone en marcha los siguientes servicios:

**01 PORTAL WEB ACTIVAS Y EMPODERADAS**  
Para facilitar información actualizada sobre ayudas, servicios, prestaciones sociales y recursos públicos y privados dirigidos a las **mujeres**.

**02 CONSULTORÍA, ASESORAMIENTO Y APOYO EN LA TRAMITACIÓN DE AYUDAS**  
En <https://solidaridadintergeneracional.es/contacto> y por teléfono.

**03 PLATAFORMA ONLINE DE FORMACIÓN PARA ASISTENCIA PERSONAL EN EL DOMICILIO**

**04 BOLSA DE EMPLEO SOCIO-SANITARIA**

**05 BOLETINES MENSUALES**  
Información para las Mujeres, que llegará a tu correo electrónico, si te suscribes.

**06 BIBLIOTECA SOCIAL**  
Para localizar los últimos informes y estudios relevantes para las Mujeres.

**07 CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN "A HOMBROS DE GIGANTAS"**  
Recogerá testimonios de mujeres relevantes valorizando su importante papel, la igualdad de oportunidades y la lucha contra los estereotipos a lo largo de su trayectoria. Se crearán productos disponibles en la web y en las redes sociales.

